

## Plan Usług dietetycznych online

Opracowanie jadłospisów na podstawie wypełnionej ankiety zdrowotno-żywnieniowej:

1. 7- dniowy- do stosowania przez miesiąc i dłużej
2. 14- dniowy- do stosowania przez dwa miesiące i dłużej
4. 21- dniowy – do stosowania przez trzy miesiące i dłużej

### Cennik

1. 7- dniowy- 120 zł
2. 14- dniowy- 180 zł
4. 21- dniowy- 250 zł

Jadłospisy (7,14,21-dniowe) opracowywane są indywidualnie, co oznacza dopasowanie do potrzeb pacjenta. Ułożenie planu opiera się na szczegółowej ankiecie zdrowotno-żywnieniowej. Dieta uwzględnia preferencje smakowe z wykorzystaniem produktów na każdą kieszeń. Jadłospis przygotowywany jest z dbałością o wszystkie informacje przekazane w kwestionariuszu oraz podczas konsultacji. Otrzymany plan jest jasny i czytelny z uwzględnieniem dokładnej gramatury poszczególnych posiłków oraz ich kaloryczności. Pacjent otrzymuje plan żywieniowy na wskazany przez siebie adres mailowy w ciągu **7 dni roboczych lub w czasie uzgodnionym z dietetykiem.**

### Opracowywanie jadłospisów przez Dietetyka klinicznego dla osób:

- chorych na cukrzycę typu 2,
- z insulinoopornością,
- z niedoczynnością tarczycy,
- z refluksem żołądkowo-przełykowym,
- z chorobą wrzodową,
- z dną moczanową,
- z nadciśnieniem tętniczym,
- z chorobami układu krążenia,
- z niedoczynnością tarczycy,
- z Hashimoto,
- z chorobami autoimmunologicznymi,
- otyłością,
- nadwagą,
- hipercholesterolemią,
- anemią,
- miażdżycą,
- zaparciami,
- zaburzeniami płodności (endometrioza, policystyczne jajniki)
- depresji
- zaburzeń lękowych

**Ze względu na specyficzną formę pracy Dietetyk nie współpracuje na ten moment z:**

- osobami z zaburzeniami odżywiania tj. anoreksja, bulimia, kompulsywne objadanie
- osobami dializowanymi i z niewydolnością nerek
- osobami z marskością wątroby, encefalopatią
- osobami w trakcie aktywnej chemioterapii i radioterapii
- sportowcami
- osobami, które zrobiły test na nietolerancje pokarmowe IgG i oczekują na tej podstawie diety eliminacyjnej
- osobach na dietach ketogenicznych lub chcących przejść na taką dietę

**Droga postępowania:**

- 1 Pacjent kontaktuje się z placówką celem zamówienia usługi dietetycznej. Przekazuje informacje o wyborze jadłospisu (7,14,21-dniowy), dokonuje opłaty za usługę. Recepcjonista wysyła drogą mailową do pacjenta ankietę zdrowotno - żywieniową do wypełnienia. A pacjent odsyła ankietę dietetykowi na wskazany adres e-mail. Dietetyk potwierdza przyjęcie jadłospisu do realizacji i potwierdza również czas oczekiwania na jego realizację.
  
- 2 Pacjent po otrzymaniu planu proszony jest o potwierdzenie otrzymania go Dietetykowi i zapoznanie się z nim. Jeżeli pojawia się jakaś nieścisłość (np. pojawia się produkt, którego pacjent nie wskazał w ankiecie) z winy Dietetyka, dokonuje on zmian po uprzednim otrzymaniu informacji od pacjenta w jakim zakresie mają zostać wprowadzone zmiany.

Jeżeli jadłospis jest ułożony zgodnie z podanymi informacjami zawartymi w ankiecie przez Dietetyka, a pacjent prosi o zmianę jadłospisu taka zmiana nie zostanie wprowadzona. Należy złożyć kolejne zamówienie.